



Name: \_\_\_\_\_

**Mo**  
05.09.2022

**Di**  
06.09.2022

**Mi**  
07.09.2022

**Do**  
08.09.2022

**Fr**  
09.09.2022

**Sa**  
10.09.2022

**So**  
11.09.2022

<b>Suppe</b>	Eierflockensuppe Vxx°° ci (kcal 99)	Gebrannte Grießsuppe Vxx°° a1i (kcal 120)	Champignoncreme Suppe Vxx°° a1qi (kcal 108)	Klare Brühe mit Reis und Zucchiniestreifen Vxx°° qi (kcal 76)	Lauchcremesuppe Vx°° a1qi (kcal 111)		Klare Gemüsebrühe mit Butterklößchen Vxx°° a1cqi (kcal 127)
<b>Menü 1</b>	Paniertes Schnitzel an Rahmsoße mit Kartoffel- und Pflücksalat Sx°° aa1qi 2 (kcal 633)	Hähnchen-Geschnetzeltes mit Reis und Karottengemüse Gxx°° a1q (kcal 616)	Kässpätzle mit Zwiebeln abgeschmelzt, Pflücksalat Vxx°° a1cq (kcal 548)	Fleischbällchen in Tomatensoße, Hörnchen und Gurkensalat RSxx°° a1cqj 3 (kcal 801)	Wildlachsfilet an Dillsoße mit Dampfkartoffel und Rote Bete Salat Fxx°° dq (kcal 528)	Erbseintopf, Bockwurst, Semmel Sx°° a1i (kcal 755)	Rinderroulade mit Bratensoße, Spätzle und Blumenkohl-Gemüse Rxx°° a1cqij 2 (kcal 669)
<b>Menü 2</b>	Bandnudeln mit gebratenem Gemüse und Ei Tomatensoße und Blattsalat Vxx°° a1cqi (kcal 569)	Kartoffel-Gratin mit Kürbis-Zucchini- und Pflücksalat Vxx°° a1a9cq 56 (kcal 514)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Vxx°° a1c (kcal 495)	Eierpfannkuchen gefüllt mit Gemüse dazu Kräutersoße und Blattsalat Vxx°° a1cqi 7 (kcal 706)	Gemüseragout an Frischkäsesoße, Kartoffelschupfnudeln, Eisbergsalat Vx°° aa1cqi 8 (kcal 573)	Scheiterhaufen ( Apfel Brot Auflauf) Soße mit Vanillegeschmack Vxx°° a1cq (kcal 614)	Gebackener Feta mit Spinatspätzle und Schwarzwurzeln Vxx°° a1cq (kcal 673)
<b>Nachtisch</b>	Himbeerjoghurt Vxx°° g (kcal 145)	Nektarine Vxx°° (kcal 67)	Bircher Müsli Vxx°° a3a4qh1h2 (kcal 365)	Grießpudding Vxx°° a1g (kcal 170)	Birnen-Sahnequark Vxx°° g (kcal 167)	Apfel Vxx°° (kcal 82)	Schokocreme mit Birnenwürfeln Vxx°° g 236 (kcal 143)

**Bitte vergessen Sie nicht, Ihren Namen einzutragen!  
Bitte kreuzen Sie das gewünschte Menü deutlich an!**

**Zusatzstoffe:**

1 Farbstoffe	°°° Diab. sehr gut
2 Konservierungsstoffe	°° Diab. geeignet
3 Antioxidationsmittel	° Diab. eingeschränkt
4 Geschmacksverstärker	G Geflügel
5 Phosphat	S Schweinefleisch
6 Süßungsmittel	V vegetarisch
7 Phenylalaninquelle	R Rindfleisch
8 geschwefelt	F Fisch
9 geschwärzt	A Alkohol
10 gewachst	xx leichte Vollkost
	x Vollkost

a glutenhaltig	a8 Einkorn	h1 Mandel	h9 Queenslandnuss
a1 Weizen	b krebstierhaltig	h2 Haselnuss	i selleriehaltig
a2 Roggen	c eihaltig	h3 Walnuss	j senfhaltig
a3 Gerste	d fischhaltig	h4 Kaschnuss	k sesamhaltig
a4 Hafer	e nusshaltig	h5 Pecannuss	l schwefehaltig
a5 Dinkel	f sojahaltig	h6 Paranuss	m lupinenhaltig
a6 Kamut	g milchhaltig	h7 Pistazien	n weichtierhaltig
a7 Emmer	h schalenfruchthaltig	h8 Macdamianuss	

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.  
Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/9728-425  
Servicefax: 07392 - 9728-499  
www.seniorenzentrum-laupheim.de

